

# Elämänhallintakouksi-valmennus

Koulutuksessa suoritetaan tutkinnon osa kasvatus- ja ohjausalan ammattitutkinto, oppijan ja oppimisen ohjas. Opinnoissa keskityt siihen, että voit tukea ja ohjata oppijoita heidän oppimisprosessissaan. Opit tunnistamaan ja poistamaan oppimisen esteitä, suunnittelemaan yksilöllisiä oppimispolkuja ja tukemaan oppimismotivaatiota. Lisäksi koulutuksessa korostetaan yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämistä oppimisympäristöissä. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden kehittää taitojasi ja tietojasi, jotta voit auttaa oppijoita saavuttamaan täyden potentiaalinsa.



## Kenelle

Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti kasvatus- ja ohjausalan sekä sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille.

## Kuvaus

Koulutus lisää tietämystäsi hyvinvointiasioista (elämänhallinta, päihteet) sekä antaa valmiuksia toimia ohjaajana / kouluttajana nuorten parissa tehtävässä työssä. Koulutus parantaa ja antaa varmuutta esiintymistaitoihisi, monipuolistaa ja tukee ohjausalan opintoja sekä mahdollistaa pääsyn osaksi Elämäni Sankari ry:n kouluttaja-verkostoa.

# Toteutus

Koulutus koostuu viidestä moduulista eri teemoin. Osallistuminen opetukseen on välttämätöntä. Koulutuksen läpäisyyn liittyy pareittain tehtäviä päihde- ja hyvinvointiopitunteja sekä näyttö.

Lähipäivät 21.1, 28.1, 11.2, 5.3. ja 19.3.2025 klo 8.15-14.00.

## Valintaperusteet

Koulutukseen hakeutuminen edellyttää 18. vuoden ikää. Ennakkotehtävänä hakemuksessa on kysymys ”Miksi Hakeudut koulutukseen”. Kysymykseen vastaaminen on pakollista. Ennakkotehtävään vastanneet kutsutaan erikseen haastatteluun.

## Koulutukset

### Elämänhallintakoutsi-valmennus

Toteutusmuodot: Lähiopetus

Koulutuksen sijainti: Forssa

Koulutus alkaa: 21.01.2025

Haku alkaa: 22.10.2024

Haku päättyy: 17.01.2025

Koulutuksen hinta: 175 € (koulutus on maksuton Fain omille opiskelijoille) €

[Hakeudu koulutukseen](#)

## Lisätiedot

---

# Leena Liukkonen

lehtori

+358 403474076

leena.liukkonen@lhkk.fi

# Minna Luoto

opinto- ja uraohjaaja

+358 407130577

minna.luoto@lhkk.fi

Forssan ammatti  
instituutti

Oivalluksesta  
osaamiseen

[fai.fi](http://fai.fi)

