

Sosiaali- ja terveysala

Lapsen ja nuoren mielenterveystaitojen edistäminen

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon osatutkinto

Opetusmuoto	Lähiopetus
Aloituspäivä	23.1.2026
Hakuaika	Haku käynnissä, päättyy 11.1.2026
Sijainti	Forssan ammatti-instituutti
Hinta	Koulutus on maksutonta

Haluatko vahvistaa osaamistasi lasten ja nuorten mielenterveystaitojen edistämisessä?

Mielenterveystaitojen edistäminen on merkittävä asia lasten ja nuoren hyvinvoinnin tukemisessa. Tämä koulutus tarjoaa välineitä ymmärtää entistä paremmin lasten ja nuorten kehitystä sekä antaa tietoa mielenterveyteen vaikuttavista riski- ja suojatekijöistä sekä vahvistaa taitoja tukea lapsen ja nuoren mielen hyvinvointia kokonaisvaltaisesti.

Koulutus tukee myös valmiuksia suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveystaitoja vahvistavaa toimintaa sekä toimia ammattieettisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti myös haastavissa tilanteissa.

Kohderyhmä

Lähihoitajille, koulunkäynninohjaajille, nuoriso- ja perhetyöntekijöille sekä kaikille, jotka haluavat syventää osaamistaan lasten ja nuorten mielenterveyden tukemisessa.

Sisältö

- Ammattieettisyys, lainsäädäntö, tietosuoja ja asiakasturvallisuus
- Lasten ja nuorten yksilöllisten tarpeiden huomioiminen ja toiminnan suunnittelu
- Vuorovaikutus ja yhteistyö perheiden ja työryhmän kanssa
- Tunne- ja itsesäätelytaitojen vahvistaminen sekä vertaissuhteiden tukeminen
- Päihteiden riskikäytön ja neuropsykiatristen haasteiden tunnistaminen
- Liikunta, lepo, ravitsemus ja turvataidot osana arkea

Koulutus sisältää seitsemän lähipäivää, sekä itsenäisiä verkossa tehtäviä oppimistehtäviä. Tutkinnonosan näyttö ja osaamisen arviointi tehdään omalla työpaikalla. Osallistuja saa koulutuksesta todistuksen.

Koulutuspäivät

23.1.2026 Klo 12.15–15.30
30.1.2026 Klo 12.15–15.30
6.2.2026 Klo 12.15–15.30
13.2.2026 Klo 12.15–15.30
6.3.2026 Klo 12.15–15.30
13.3.2026 Klo 12.15–15.30
20.3.2026 Klo 12.15–15.30

Koulutus on tutkinnon osa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta, lasten ja nuorten mielenterveystaitojen edistäminen, 15 ops.

Lisätietoa

Maija Tuomola

opettaja

+358 469215305

maija.tuomola@lhkk.fi

Maria Arjoniemi

opinto-ohjaaja

+358 403474047

maria.arjoniemi@lhkk.fi