

Sosiaali- ja terveysala

Työkaluja arkeen – osaamista mielenterveys-, päihde- ja riippuvuustyöhön

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon osatutkinto

Opetusmuoto	Oppisopimus, Verkkototeutus
Aloituspäivä	14.10.2026
Hakuaika	Haku käynnissä, päättyy 25.9.2026
Hinta	Koulutus on maksutonta. Katso lisätiedot.

Syvennä osaamistasi mielenterveys-, päihde- ja riippuvuustyössä – joustavasti työn ohessa!

Työelämä tarvitsee osaajia, jotka osaavat kohdata asiakkaan arvostavasti, tunnistaa tuen tarpeita sekä edistää mielenterveyttä, päihdeettömyyttä ja riippuvuuksista toipumista eri asiakasryhmien kanssa.

Tämä tutkinnon osa tarjoaa käytännönläheistä ja ajankohtaista osaamista sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä alasta kiinnostuneille.

Miksi osallistua?

- Syvennät osaamistasi mielenterveys-, päihde- ja riippuvuustyöstä eri asiakasryhmien kanssa
- Vahvistat vuorovaikutus- ja kohtaamistaitojasi haastavissa tilanteissa
- Saat valmiuksia tukea asiakkaan hyvinvointia, osallisuutta ja arjen hallintaa
- Perehdyt näyttöön perustuvaan työskentelyyn, lääkehoidon merkitykseen sekä neuropsykiatrisiin haasteisiin

Toteutus

Opiskele joustavasti työn ohessa. Koulutus alkaa syyskuussa 2026 ja päättyy vuodenvaihteessa. Koulutuksen aikana suoritetaan Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuustyö eri asiakasryhmille tutkinnon osa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta.

Opiskelu toteutetaan pääosin itsenäisesti verkossa, mikä mahdollistaa opiskelun joustavasti työn ohessa. Koulutukseen sisältyy yhteiset Teams-tapaamiset keskiviikko 14.10, 18.11 ja 16.12.2026 klo 16.00–19.00

Sisältö

Koulutuksen sisältöjä

- mielenterveyden, päihitteettömyyden ja toipumisen tukeminen
- asiakkaan kohtaaminen ja ammatillinen vuorovaikutus
- haastavat tilanteet ja turvallinen toiminta
- palveluohjaus ja moniammatillinen yhteistyö
- lääkehoidon merkitys mielenterveys- ja päihdetyössä
- neuropsykiatriset haasteet sekä asiakkaan toimintakyvyn tukeminen

Opiskele joustavasti, vahvista ammattitaitoasi ja kehitä osaamistasi tulevaisuuden tarpeisiin.

Lisätietoa

Minna Luoto

uraohjaus TyöHäme

+358 407130577

minna.luoto@lhkk.fi

Maria Arjoniemi

opinto-ohjaaja

+358 403474047

maria.arjoniemi@lhkk.fi