

Sosiaali- ja terveysala

Kohtaamisista voimavaroja – mielenterveystaidot lapsen ja nuoren tukena

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon
osatutkinto, lasten ja nuorten
mielenterveystaitojen edistäminen

Opetusmuoto	Verkkototeutus
Aloituspäivä	23.4.2026
Hakuaika	Hakuaika päättynyt
Sijainti	Forssan ammatti-instituutti
Hinta	Koulutus on maksutonta

Vahvista lasten ja nuorten mielenterveystaitoja ja rakenna hyvinvointia, joka kantaa pitkälle.

Lasten ja nuorten mielenterveystaidot ovat tulevaisuuden tärkeimpiä voimavaroja. Tämä koulutus tarjoaa ajankohtaiset, käytännönläheiset ja ammatillisesti vahvat välineet lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin tukemiseen arjen työssäsi.

Koulutuksessa syvennät ymmärrystäsi lasten ja nuorten kehityksestä, opit tunnistamaan mielenterveyteen vaikuttavia riski- ja suojatekijöitä sekä saat konkreettisia keinoja vahvistaa tunne-, vuorovaikutus- ja itsesäätelytaitoja. Samalla kehität valmiuksiasi toimia ammattieettisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti myös haastavissa tilanteissa.

Mitä saat koulutuksesta?

- varmuutta ja osaamista lasten ja nuorten mielenterveyden tukemiseen
- käytännön työkaluja arjen kohtaamisiin
- valmiudet suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveystaitoja vahvistavaa toimintaa
- todistuksen tutkinnon osasta

Kohderyhmä

Lähihoitajille, koulunkäynninohjaajille, nuoriso- ja perhetyöntekijöille sekä kaikille, jotka haluavat syventää osaamistaan lasten ja nuorten mielenterveyden tukemisessa.

Sisältö

- ammattieettisyys, lainsäädäntö, tietosuoja ja asiakasturvallisuus
- lasten ja nuorten yksilöllisten tarpeiden huomioiminen ja toiminnan suunnittelu
- vuorovaikutus ja yhteistyö perheiden ja työryhmän kanssa
- tunne- ja itsesäätelytaitojen vahvistaminen sekä vertaissuhteiden tukeminen
- päihteiden riskikäytön ja neuropsykiatristen haasteiden tunnistaminen
- liikunta, lepo, ravitsemus ja turvataidot osana arkea

Koulutus sisältää kuusi Teams-välitteistä opetuskertaa, sekä itsenäisiä verkossa tehtäviä oppimistehtäviä. Tutkinnonosan näyttö ja osaamisen arviointi tehdään omalla työpaikalla, jos osallistujalla ei ole työpaikkaa, osaaminen hankkiminen ja näytöt toteutetaan koulutussopimuksella

Koulutuspäivät

23.4.2026 klo 16.00–19.00

7.5.2026 klo 16.00–19.00

21.5.2026 klo 16.00–19.00

20.8.2026 klo 16.00–19.00

3.9.2026 klo 16.00–19.00

17.9.2026 klo 16.00–19.00

Koulutus on tutkinnon osa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta, lasten ja nuorten mielenterveystaitojen edistäminen, 15 ops.

Lisätietoa

Maija Tuomola

opettaja

+358 469215305

maija.tuomola@lhkk.fi

Maria Arjoniemi

opinto-ohjaaja

+358 403474047

maria.arjoniemi@lhkk.fi