

# Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto | lähihoitaja, perustason ensihoitaja

Haluatko tehdä merkityksellistä työtä ihmisten parissa? Onko sinulla halu auttaa muita?

Koulutuksella opiskellaan monipuolisesti ihmisen kasvuun ja kehitykseen, sairauteen ja sairauden hoitoon sekä ihmisen toimintakykyyn vaikuttavia asioita. Opintoissa tutuksi tulevat asiakkaan ohjaaminen ja tukeminen erilaisissa toimintaympäristöissä. Opit, miten voit motivoida asiakasta edistämään terveyttään ja saat kattavan tietopohjan myös perushoidosta ja lääkehoidon toteuttamisesta. Sinulle tulevat tutuksi myös ammattietiikka, alan keskeinen lainsäädäntö, palvelujärjestelmät sekä tukimuodot.

Lähihoitajana työskentelet lähellä ihmistä, osana hänen arkeaan. Osaat tukea kokonaisvaltaisesti asiakasta tai potilasta päivittäisissä toiminnoissa. Osaat toimia suunnitelmallisesti eri toimintaympäristöissä, esimerkiksi päiväkodeissa, ikäihmisten palveluissa, sairaaloissa, lastensuojelussa tai vammaispalveluissa. Osaat toimia eettisten periaatteiden mukaisesti, sekä kuunnella ja lähestyä asiakkaita empaattisesti. Osaat myös toimia moniammatillisen tiimin jäsenenä.

Perustason ensihoitajaopinnoissa opit toimimaan ensihoito- ja akuuttihoitotyössä, sekä edistämään terveyttä, turvallisuutta, hyvinvointia ja toimintakykyä. Perustason ensihoitajana osaat äkillisesti sairastuneen tai vammautuneen hoitotyön, moniammatillisen viranomaisyhteistyön, hälytysajossa toimimisen, ensihoitojärjestelmän, hoitoon ohjaamisen sekä perushoidon ja huolenpidon. Osaat toimia suunnitelmallisesti edistäen asiakkaiden terveyttä ja hyvinvointia erilaissa toimintaympäristöissä. Osaat toimia eri-ikäisten ihmisen kanssa, joilla on erilaisia sairauksia ja vammoja.



## Koulutuksen sisältö

Tutkinnon laajuus 180 osp

Kaikille pakolliset tutkinnonosat:

- Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen 20 osp
- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen 25 osp
- Lääkehoito lähihoitajan vastuualueella 10 osp
- Yhteiset tutkinnon osat 35 osp

Pakollisten tutkinnon osien suorittamisen jälkeen valitaan osaamisala, joka määrittää myös tulevan tutkintonimikkeen:

- Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala 75 osp (lähihoitaja)
- Ikääntyneiden hoidon ja kuntoutuksen osaamisala 60 osp (lähihoitaja)
- Sairaanhoidon osaamisala 60 osp (lähihoitaja)
- Vammaistyön osaamisala 60 osp (lähihoitaja)
- Perustason ensihoidon osaamisala 75 osp (perustason ensihoitaja)
- Lisäksi 1-2 valinnaista tutkinnonosaa 15-30 osp

Henkilökohtaisessa osaamisen kehittämissuunnitelmassa (HOKS) sovimme hankittavasta osaamisesta, näytöistä, aiemmin hankitun osaamisen tunnistamisesta sekä opiskelun yksilöllisestä kestosta. Tarjoamme myös tarvittaessa ohjausta ja tukea.

Koulutuksen suorittaminen tarjoaa sinulle jatko-opintokelpoisuuden ammatti- ja erikoisammattitutkintoihin sekä korkeakouluopintoihin.

## Oppisopimus

Sinun mahdollista suorittaa tämä tutkinto joustavasti oppisopimuksella, jos sinulla on tiedossa koulutukseen soveltuva työpaikka ja työnantajaltasi suostumus oppisopimusopiskeluun.

[Tutustu ja hakeudu oppisopimuskoulutukseen](#)

---

## Yhteishaku

Yhteishaussa voivat hakea perusopetuksesta tai ulkomailta perusopetusta vastaavasta koulutuksesta valmistuneet nuoret, joilla ei ole toisen asteen koulutusta suoritettuna.

Hakuaika: 18.2.2025- 18.3.2025. Opiskelijavalintojen tulokset ilmoitetaan aikaisintaan 12.6.2025.

[Hae koulutukseen \(Opintopolku.fi\)](#)

---

## Koulutukset

# Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

Haastattelu ja soveltuvuuskoe toteutetaan 25.3.2025. Opinnot alkavat verkko-opinnoilla kevätlukukautena 2025. Koko tutkintoa ei voi suorittaa verkko-opintoina. Verkko-opintojakson jälkeen opinnot jatkuvat monimuoto-opintoina sisältäen lähiopetusta, henkilökohtaista ohjausta, itsenäistä opiskelua, ryhmätyöskentelyä sekä työssäoppimista.

Toteutusmuodot: Verkko-opinnot, Monimuoto

Koulutuksen sijainti: Forssa

Koulutus alkaa: 07.04.2025

Haku alkaa: 13.01.2025

Haku päättyy: 09.03.2025

Koulutuksen hinta: Koulutus on maksutonta €

[Hakeudu koulutukseen](#)

## Lisätiedot

---

### Elina Kaislasalo

koulutussihteeri

+358 505962833

elina.kaislasalo@lhkk.fi

### Maria Arjoniemi

opinto-ohjaaja

+358 403474047

maria.arjoniemi@lhkk.fi

# Katja Hakkarainen

opettaja

+358 505372443

katja.hakkarainen@lhkk.fi

Forssan ammatti  
instituutti

Oivalluksesta  
osaamiseen

[fai.fi](http://fai.fi)

